

## ENERGIA e Ambiente

Que relação pode existir entre a energia e o ambiente?

Na verdade o mundo precisa cada vez mais de energia, de várias fontes, e essa energia provém do nosso planeta e da intervenção que nele temos. Se por um lado somos capazes de obter energia por meios chamados "limpos", como é o caso da energia eólica, solar ou de fontes poluentes como o caso do petróleo, carvão ou mesmo o nuclear.

Desde que o homem tomou consciência do mal que algumas das suas fontes de energia causam ao meio ambiente, vem explorando novas formas de conseguir energia que seja renovável e limpa (que não polua o meio ambiente).

Também tem sido por imposição da legislação ambiental, e suas metas a cumprir, que se tem trabalhado na procura de soluções que busquem quer a redução dos consumos (e com isso a poupança de recursos naturais) quer a substituição de fontes poluentes.

Mesmo sabendo que económica e politicamente será necessária uma longa transição, do nosso modo de abordar o consumo e a procura da energia ao modo que seria ecologicamente desejado, os passos vão sendo dados e as mudanças são evidentes nos últimos 10-20 anos.

### UTILIZAÇÃO NAS EMPRESAS

As principais utilizações de energia nas empresas correspondem à iluminação, sistemas de frio industrial, climatização e equipamentos diversos (ex. Maquinaria para indústria e serviços, equipamentos de ar condicionado e de escritório, empilhadores, etc).

A electricidade é a principal fonte de energia, podendo também utilizar-se, nomeadamente, combustíveis líquidos e gasosos.

O seu consumo e custo é muitas vezes determinante para o sucesso (ou insucesso) da actividade profissional.

# SEMANA PELO AMBIENTE

### ALGUMAS BOAS PRÁTICAS

Devem ser definidas medidas com vista a promover uma utilização racional de energia, através da identificação e monitorização de consumos e da instalação de equipamentos mais eficientes. Como?



#### Controlo do consumo

- › Identificar os tipos de energia utilizados;
- › Monitorizar consumos de energia através da facturação e da leitura de contadores.

#### Boas práticas do dia-a-dia

- › Assegurar a manutenção periódica e o correcto isolamento das instalações e equipamentos;
- › Garantir temperaturas adequadas de funcionamento dos sistemas de climatização, equipamentos de refrigeração /congelamento e fornos;
- › Privilegiar o aproveitamento da iluminação natural durante o dia e verificar que todos os equipamentos não necessários são desligados após encerramento do estabelecimento;
- › Acondicionar correctamente os produtos nos móveis de frio, salvaguardando a altura máxima recomendada;



Image courtesy of xedos4 / FreeDigitalPhotos.net

# 3 JUN

## TERÇA-FEIRA

# SEMANA PELO AMBIENTE

- › Evitar a acumulação de gelo nos equipamentos de refrigeração;
- › Evitar a instalação de móveis de frio junto de equipamentos de aquecimento;
- › Manter as portas dos móveis de frio bem fechadas e calafetadas;
- › Garantir que os produtos são acomodados nos expositores de forma a permitir a circulação natural do ar;
- › Assegurar a limpeza e manutenção dos sistemas de iluminação e de climatização;
- › Sensibilizar os colaboradores para a importância da utilização racional de energia.

## Instalação de equipamentos eficientes

- › Instalar relógios temporizadores nos equipamentos;
- › Instalar sensores de movimento e luminosidade para arranque automático da iluminação (ex. em corredores, balneários, escritórios);
- › Privilegiar a utilização de lâmpadas e equipamentos energeticamente mais eficientes.

## BENEFÍCIOS

- › Reduzir o consumo de energia.
- › Reduzir as emissões de CO<sub>2</sub> para a atmosfera.
- › Assegurar o cumprimento dos requisitos legais.
- › Evitar penalizações por parte das entidades fiscalizadoras.
- › Reduzir custos associados ao consumo de energia.

## CONSELHOS A SEGUIR...

Cerca de 16% do consumo de energia em Portugal tem lugar dentro das habitações. É um número elevado, mas que pode ser reduzido com algumas dicas fáceis.

A factura de electricidade volta a subir – actualização anual – pelo que a eficiência e poupança energética representará um factor cada vez mais importante para a sustentabilidade económica das famílias. São dicas de poupança que nunca é demais (re)lembrar:

- 1.Desligue as luzes sempre que uma divisão está vazia, nem que seja por 1 minuto.
- 2.Substitua lâmpadas incandescentes pelas economizadoras, não espere pela

altura em que as primeiras cheguem ao fim de vida. Há lâmpadas que poupam mais de 80% em energia. Este gesto permitirá reduzir em 25% o consumo energético anual.

3.Desligue – mesmo – os aparelhos electrónicos, uma vez que estes continuam a consumir electricidade no modo stand-by.

4.Retire o carregador do telemóvel da tomada quando o seu aparelho estiver carregado. Ele continua a consumir energia.

5.Cozinhe com tachos tapados, para evitar perdas desnecessárias de calor.

6.Descongele os alimentos com antecedência, evitando assim utilizar o micro-ondas.

7.Prefira programas económicos das máquinas de lavar loiça e roupa, que gastam menos água e energia, especialmente se os utilizar com a carga máxima.

8.Evite a pré-lavagem e opte pelos programas de baixas temperaturas.

9.Aproveite o Sol e abdique das máquinas de secar roupa.

10.Reduza o tempo de abertura do frigorífico, que é responsável por 20% do consumo total deste equipamento. Assim, irá também levar à diminuição da acumulação de gelo, aumentando a capacidade de refrigeração e congelação.

11.Opte pela tarifa bi-horária, um período em que a electricidade é mais barata, sobretudo à noite.

12.Na hora do banho, pense nos litros de água desnecessários que irá gastar. Prefira um duche rápido a um banho de imersão.

13.Fechete a torneira quando se ensaboia ou lava os dentes.

14.Opte por autoclismos com dois volumes de descarga, um de três e outro de seis litros. Se não quiser comprar um autoclismo novo, coloque uma garrafa cheia de água no respectivo depósito, diminuindo assim o volume total de cada descarga.

Image courtesy of xedos4 / FreeDigitalPhotos.net

